



Slim leven

Motiveren tot een gezonde leefstijl





Grip op het eigen leven

Elke jongere verdient de kans om zich te ontwikkelen. Om uit te groeien tot een zelfstandig individu met ambities, doelen en perspectief. Maar die ontwikkeling vraagt toewijding. Soms is het moeilijk om grip te houden op het eigen leven. Als de verleiding van alcohol en drugs te groot is en misbruik op de loer ligt. In zo'n geval is het van belang om jongeren een spiegel voor te houden, hen te helpen en te steunen. Daarom biedt de Novadic-Kentron Groep **Kentra24**: voorlichting, begeleiding en behandeling om jongeren van 12 tot 24 jaar te helpen sterker te zijn dan drugs, alcohol, games en internet.

Bereiken en motiveren

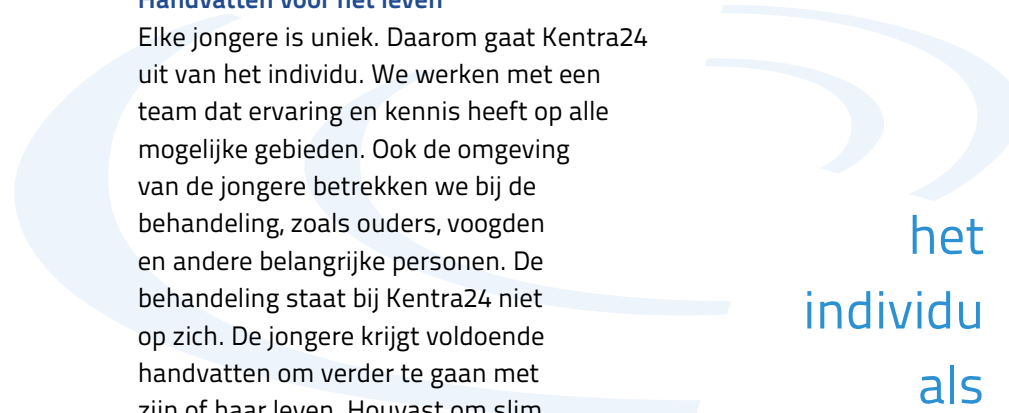
Kentra24 heeft als doel jongeren met risicovol gedrag en beginnend of problematisch middelengebruik te bereiken en een uitweg te bieden. Doordat de problematiek bij deze doelgroep meestal nog maar kort speelt, denken jongeren vaak ten onrechte dat ze hun middelengebruik de baas zijn. Kentra24 heeft daarop een andere kijk, die rekening houdt met het feit dat jongeren vaak niet ver vooruit denken. Wij proberen hen vroeg te bereiken en te motiveren, en zetten tijdig adequate zorg in.

Een individuele aanpak

De problemen van jongeren zijn heel divers. Van overmatig gamen tot het gebruik van cannabis, GHB, alcohol of een combinatie van middelen. Van overmatig experimenteergedrag tot problematisch middelengebruik, al dan niet in samenhang met psychische problemen. Iedere situatie is anders.

Handvatten voor het leven

Elke jongere is uniek. Daarom gaat Kentra24 uit van het individu. We werken met een team dat ervaring en kennis heeft op alle mogelijke gebieden. Ook de omgeving van de jongere betrekken we bij de behandeling, zoals ouders, voogden en andere belangrijke personen. De behandeling staat bij Kentra24 niet op zich. De jongere krijgt voldoende handvatten om verder te gaan met zijn of haar leven. Houvast om slim en gezond te leven.

A large, light blue, stylized graphic of a person's head and shoulders, facing right, positioned behind the text on the right side of the page.

het
individu
als
uitgangspunt

Het stappenplan van Kentra24

We gaan uit van het voorkomen van problemen, maar in sommige gevallen is preventie niet voldoende. Een poliklinische behandeling vanuit de thuissituatie is dan het uitgangspunt. Als de problemen daarvoor te groot zijn, kiezen we voor dagbehandeling of opname in onze kliniek. Dat zorgt voor rust binnen het gezin, in de directe omgeving en het allerbelangrijkste: bij de jongere zelf.

werken
aan rust
binnen het
gezin

Slim samenspel

Kentra24 kiest voor een samenwerking waarbij preventie en behandeling elkaar telkens versterken. Oftewel: voorlichting, begeleiding en behandeling. Een doordacht stappenplan op weg naar een gezonde leefstijl.

Preventie

Kentra24 vindt het belangrijk in een vroeg stadium aandacht te besteden aan preventie en leefstijl. Uit onderzoek blijkt dat jongeren voor het eerst met middelen(gebruik) in aanraking komen op straat en tijdens het uitgaan. Door contact te leggen met jongeren op de plaatsen waar zij zich ophouden, creëren we mogelijkheden om verder risicovol gedrag en gezondheidsschade te voorkomen.

Bewustwording

Kennis van jongerenculturen en de daarbij horende gedragscodes en omgangsvormen, creëert een ingang bij de jongeren. Op niet-moraliserende wijze voeren we op basis van wederzijds respect ter plekke gesprekken over middelen en middelengebruik. Zo maken we jongeren bewust van hun gedrag en wijzen we hen op de risico's van gebruik. Onze veldwerkers en preventiewerkers zijn actief bij scholen, op hangplekken, in het uitgaanscircuit, bij dance-events, jongerencentra en in jeugdzorginstellingen.

Stap naar zorg

Als blijkt dat alle preventieve inspanningen niet leiden tot een veranderde leefstijl bij de jongere, wordt actief ingezet op toeleiding naar de zorg. Door de nauwe samenwerking tussen preventiewerker en behandelaar is de overgang naar zorg geen drempel, maar een voortzetting van de ingeslagen weg.





Poliklinische zorg

Om iedere jongere de juiste individuele zorg te kunnen bieden, heeft Kentra24 deskundige jeugdteams in heel Noord-Brabant. Deze jeugdteams passen verschillende soorten zorg en behandeling toe. Denk aan leefstijltraining, gezinsbehandeling, ouderbegeleiding, medische en psychische zorg, ADHD-coaching, terugvalpreventie, begeleiding naar school of werk en diagnostiek.

Samen naar een andere leefstijl

We richten ons op het versterken van vaardigheden en competenties, het verminderen van fysieke klachten en het ondersteunen en begeleiden van naastbetrokkenen. Alles draait om het aanleren en vasthouden van een andere leefstijl en het integreren hiervan in de directe omgeving van de jongere. Daarom worden ouders, verzorgers, voogden en naasten zo veel mogelijk betrokken bij het behandelproces.

Klinische zorg

In sommige situaties is opname de enige manier om de problemen met genotmiddelen de baas te worden. Daarom biedt Kentra24 hoogwaardige klinische zorg. In 2013 verhuist onze klinische behandelafdeling van Vught naar Sint-Oedenrode. Met in totaal veertig plaatsen, onderverdeeld in een detoxgroep (om jongeren te helpen afkicken), dagbehandeling en drie behandelgroepen, bieden we jongens en meisjes van 12 tot 24 jaar uitzicht op een goede toekomst zonder middelenmisbruik.

Doelstellingen van een klinische behandeling

- Ontgiften van middelen, fysiek herstellen
- Verminderen van gedragsproblemen
- Leren voorkomen van hernieuwd middelengebruik
- Verbeteren van relaties met anderen
- Bewustwording van zowel gezond als gevaarlijk gedrag
- Jongeren motiveren om tijdens of na de opname passend onderwijs te volgen of geschikt werk te zoeken
- Vinden van een goede dagstructuur en vrijetijdsbesteding
- Duidelijkheid creëren over de rol van de ouders in het leven van de jongere
- Versterken van de vaardigheden van ouders en hulpverleners
- Anticiperen op het vervolg na opname in de kliniek

De essentie van Kentra24

Het behandelprogramma van Kentra24 staat voor verandering, voor het creëren van perspectief. De basis bestaat uit vijf uitgangspunten. Kenmerken van ons programma, die essentieel zijn voor de manier waarop we jongeren van 12 tot 24 jaar helpen om hun leven onder controle te krijgen.

- **Vraag- en belevingsgericht werken**

We spelen proactief en flexibel in op de vragen en belevingswereld van de jongere. Op die manier blijft de behandeling optimaal aansluiten bij zijn of haar specifieke situatie en zorgen we ervoor dat de jongere zich steeds blijft ontwikkelen.

- **Weten wat jongeren uniek maakt**

Werken met jongeren van 12 tot 24 jaar vereist specifieke vaardigheden. Dat begint met een positieve houding: open en eerlijk zijn en veel persoonlijke en individuele steun en ruimte bieden. Kentra24 geeft jongeren de kans om te leren en zich te ontwikkelen aan de hand van de eigen krachten, mogelijkheden en talenten. Maar ook onze specifieke kennis over verslavingskenmerken en ontweningsverschijnselen is bepalend voor het succes van ons programma.

- **Vaardigheden van jongeren versterken**

Vanuit hun persoonlijke motivatie bieden we jongeren de mogelijkheid om hun leven op een betere manier in te richten. Daarom is een adequate begeleiding, die aansluit bij de leefstijl en de vaardigheden van de jongere, van doorslaggevend belang. We kunnen niet alles oplossen, maar wel perspectief bieden.

- **Toegankelijkheid**

Korte lijnen zorgen voor betere resultaten. Alleen zo kunnen we snel en actief inspelen op veranderende situaties. Dat vraagt ook om een laagdrempelige toegang. Daarom hanteren we geen wachtlijst. Jongeren tussen 12 en 24 jaar krijgen altijd voorrang, zodat we heel snel met de behandeling kunnen starten.

- **Organisatie en kwaliteit**

Behandeling is en blijft mensenwerk. De deskundigheid van onze medewerkers is het belangrijkste houvast voor de jongeren die we helpen. Daar komen onze resultaten uit voort. En daarom is het zaak om onze medewerkers met een uitstekende organisatie te ondersteunen én onze kwaliteit continu te toetsen. We gebruiken de modernste methodes om onze resultaten in kaart te brengen en verwerken de aanknopingspunten in nieuwe, verbeterde zorg en behandelingen.

Kentra24
creëert
perspectief



Kentra24 werkt samen

De Novadic-Kentron Groep bereikt groepen (risico)jongeren bij voorkeur in hun eigen leefomgeving. Daarnaast weten we dat goede zorg niet van één partij afhankelijk kan en mag zijn. Daarom creëren

en onderhouden we een groot netwerk, waarin we samenwerken met organisaties die zich op andere vormen van jeugdzorg richten, zoals instellingen en instanties op het gebied van gezondheid, scholing en het welzijn van jongeren. Samen nemen we de verantwoordelijkheid voor dezelfde groep mensen.

samenwerken
betekent
afspraken
maken

Partner voor jeugdhulpverleners

Voor netwerkpartners is Kentra24 een belangrijke schakel. Hulpverleners van GGZ Jeugd, Bureau Jeugdzorg,

jeugdreclassering, de LVG-sector en aanverwante instellingen schakelen ons in om jonge cliënten met problemen op het gebied van alcohol, drugs, games of internet te behandelen.

Betrokken in de regio

Samenwerken betekent afspraken maken. Alleen zo bieden we jongeren die diep in de problemen zitten een ononderbroken en onderling afgestemde behandeling en begeleiding. Oftewel: de zorg die zij verdienen. Om de belangen van jongeren van 12 tot 24 jaar te behartigen, bundelen wij de krachten en nemen wij deel aan diverse regionale platforms.



Daarom Kentra24

- Dé expert op het gebied van middelengebruik door jongeren in Brabant
- Een totaalaanbod van preventie, begeleiding en behandeling
- Succesvolle en eigentijdse behandelmethodes
- Ervaren, deskundige en toegewijde hulpverleners
- Unieke behandeling voor elk individu
- Oog voor de situatie rondom de middelenproblematiek
- Focus op het leven na de behandeling
- Geen wachttijden en snelle behandeling
- Locaties verspreid over de provincie
- Voortdurende toetsing en verbetering van de eigen kwaliteit
- Nauwe samenwerking met andere jeugdzorgorganisaties

Waar vindt u Kentra24?

Sint-Oedenrode, locatie jeugdkliniek per februari 2013

Schijndelseweg 46
5491 TB Sint-Oedenrode
T (0413) 48 58 58

Tot februari 2013 is de jeugdkliniek gevestigd in:

*Hogedwardsstraat 3
5261 LX Vught
T (0413) 48 58 58*

Breda, polikliniek

Korte Raamstraat 3
4818 CJ Breda
T (076) 523 63 00

Roosendaal, polikliniek

Laan van Brabant 22
4701 BK Roosendaal
T (0165) 59 73 00

Eindhoven, polikliniek

Dr. Poletlaan 74-76
5626 NC Eindhoven
T (040) 217 12 00

Tilburg, polikliniek

Edisonlaan 15
5021 MA Tilburg
T (013) 583 75 00

's-Hertogenbosch, polikliniek

Rompertsebaan 12
5231 GS 's-Hertogenbosch
T (073) 640 96 96

E-mail en internet

E info@kentra24.nl
I www.kentra24.nl

